



AF_12_10-Tages Notration

Grundvorrat

Wasser

Person 1
Person 2
Person 3
Person 4

|
|
|
|

Ablaufdatum

Lebensmittel pro Person

5 kg Getreide
5,6 kg Gemüse / Hülsenfrüchte
3,6kg Obst, Nüsse
2,1kg Fisch, Fleisch, Vollei Pulver
0,5kg Fette / Öle
Mehl

kg
kg
kg
kg
kg
kg

Sonstiges nach Belieben

- Zucker / Süßstoff
- Honig / Marmelade / Schokoaufstrich
- Jodsalz
- Fertiggerichte
- Kartoffeltrockenprodukte
- Mehr
- Instandbrühe
- Kakaopulver
- Hartkekse
- Salzstangen

Hausapotheke

13.11.2023

23:58

Musterchecklisten

v1

1 of 6



AF_12_10-Tages Notration

Materialien nach Ablaufdatum	DIN Verbandkasten vom Arzt verordnete Medikamente Schmerzmittel Hautdesinfektionsmittel Wunddesinfektionsmittel Mittel gegen Erkältungskrankheiten Mittel gegen Durchfall Insektenstich- und Sonnenbrandsalbe	Datum Datum Datum Datum Datum Datum Datum Datum
Fieberthermometer	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein	
Splitterpinzette	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein	

Hygieneartikel

Hygieneartikel für den Haushalt

- Seife (Stück)
- Waschmittel (kg)
- Zahnbürste
- Einweggeschirr
- Einwegbesteck
- Haushaltspapier (Rollen)
- Toilettenpapier (Rollen)
- Müllbeutel (Stück)
- Campingtoilette
- Ersatzbeutel für Campingtoilette
- Haushaltshandschuhe
- Desinfektionsmittel
- Schmierseife

13.11.2023

23:58

Musterchecklisten

v1

2 of 6



AF_12_10-Tages Notration

Brandschutz

Keller entrümpeln

- Ja
 Nein

Dachboden entrümpeln

- Ja
 Nein

Feuerlöscher

- Ja
 Nein

Rauchmelder

- Ja
 Nein

Weitere Inhalte dieser Checkliste, können Sie in Ihrem Demo-Account einsehen.

Kontaktieren Sie hierfür das Check-it Team, oder beantragen Sie [hier](#) einen Demo-Account.

Ihr Check-it Team